



Kneipp
VEREIN
Landshut e.V.

2025

PROGRAMM



Kneipp vereinT



Y vorbeugen ist besser als heilen. Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel.

Sebastian Kneipp

VORWORT

Liebe Kneipp-Familie,

mit großer Freude blicken wir auf ein besonderes Jubiläumsjahr zurück: Vor 100 Jahren wurde der Kneipp-Verein gegründet, und in diesem Sinne haben wir 2024 gebührend gefeiert. Unsere Veranstaltungen, Vorträge und Aktionen im Rahmen des Jubiläums haben gezeigt, wie lebendig und modern die Lehren von Sebastian Kneipp auch heute noch sind. Gemeinsam tragen wir die Kneipp-Philosophie weiter, um Menschen für einen ganzheitlich gesunden Lebensstil zu begeistern.

Für das Jahr 2025 haben wir ein ebenso vielfältiges und spannendes Programm für Sie zusammengestellt. Im Mittelpunkt stehen die fünf bewährten Kneipp-Elemente: Wasser, Bewegung, Heilpflanzen, Ernährung und Lebensordnung. Diese bilden die Grundlage für zahlreiche Angebote, bei denen Sie aktiv werden, Neues lernen und sich bewusst Zeit für Ihre Gesundheit nehmen können. Ob bei einer Kräuterwanderung, Gymnastikstunden, einem Erlebnis-Duftölabend, oder Vorträgen zur gesunden Ernährung – unser Jahresprogramm hält für jeden etwas bereit.

Ein besonderes Highlight des Jahres wird die **Kneippiaade 2025** in Algund, Südtirol, sein. Diese große Veranstaltung vereint Kneipp-Freunde aus aller Welt und bietet spannende Workshops, sportliche Herausforderungen und gesellige Momente – eine wunderbare Gelegenheit, die Kneipp-Philosophie in einem internationalen Umfeld zu erleben.

Ein weiteres Highlight ist die **Oberösterreichische Landesgartenschau in Schärding**, die wir auch als Kneipp-Verein besuchen werden. Lassen Sie sich inspirieren von der Vielfalt der Natur, entdecken Sie die Kraft heimischer Pflanzen und genießen Sie die wunderbare Gartenwelt umrahmt von einem historischen Stadtkern.

Wir freuen uns, Sie auch 2025 auf vielen Veranstaltungen begrüßen zu dürfen. Lassen Sie uns gemeinsam aktiv, gesund und in Bewegung bleiben – ganz im Sinne von Sebastian Kneipp.

Ihre Sigrid Sikorski
1. Vorsitzende Kneipp-Verein Landshut



WER? WIE? WO? WAS?



Sigrid Sikorski

0157/ 50 61 72 83

Katrin Barth

0171/ 26 56 13 9

Ingeborg Pongratz

0871/ 61 62 2

Edith Hartmann

0871/ 27 55 80 5

Steffi Körber

0176/ 30 51 68 48 (ab 18.00 Uhr)

Ingrid Kraheberger

0871/ 67 51 8

Silke Pech

0179/ 97 52 07 3

Uta Spitzenberger-Räbiger

08784/ 66 6

Dirk Unger

08734/ 93 90 45 5

Hedda Wenzlow

0151/ 61 45 51 97

GUT ZU WISSEN!

Sie finden alle Angebote, Änderungen und zusätzliche Informationen rund um Sebastian Kneipp und den Kneipp-Verein auch im Internet:



www.kneipp-verein-landshut.de



[kneippverein_landshut](https://www.instagram.com/kneippverein_landshut)



[Kneippverein Landshut](https://www.facebook.com/Kneippverein.Landshut)

VERANSTALTUNGEN

ERNÄHRUNG 

HEILPFLANZEN 

WASSER 

BEWEGUNG 

LEBENSORDNUNG 

* © 2023 Kneipp-Bund e.V.

WÖCHENTLICH

Fit mit dem Rad in den Frühlingsanfang



Ab 23.04.2025

Jeden Mittwoch
10.30 Uhr



Stadtbad Landshut
Dammstraße 28, Landshut



Hedda Wenzlow (Anm.)

Je nach Witterung werden wieder die allseits beliebten Radtouren in die Umgebung von Landshut mit anschließender Einkehr angeboten. Bewegung mit Radfahren ist ideal, um fit und gesund zu bleiben.

Stadtspaziergänge in und um Landshut in den Wintermonaten



Ab November 2025

Jeden Mittwoch
11.00 Uhr



Ländtorplatz
(Bushaltestelle), Landshut



Hedda Wenzlow (Anm.)

Wöchentliches Präventionsprogramm – Fit und beweglich bleiben

Schwerpunkte des Präventionsprogramms sind die Förderung der Beweglichkeit, Vorbeugung von Rückenbeschwerden und Verspannungen durch funktionale Schongymnastik, Koordinations- und Körperwahrnehmungsübungen, Balance- und Stabilisierungsübungen, Entspannungs- und Atemübungen.



Block I 13.01. - 26.05.2025
Block II 13.10. - 08.12.2025

Jeweils montags
(entf. in den Ferien)
16.15 - 17.15 Uhr



Turnhalle Nikolaschule
Nikolastr. 2, Landshut



Maria Maier
Ingrid Kraheberger (Anm.)



4 € Mitglieder, 5 € Gäste (Je Termin)



JAHRESPROGRAMM

WALDBADEN zu jeder Jahreszeit!

Absichtslos, ohne Zeitdruck und Erwartungen sich treiben lassen, schlendern, beobachten, seine Sinne öffnen, rasten, meditieren, atmen, in Beziehung treten zu sich und zur Natur, das ist Waldbaden! Die Zeit im Wald, in der das völliche Loslassen und sich treiben lassen im Vordergrund steht, kann Sie in vielerlei Hinsicht unterstützen. In speziell für Sie ausgesuchten kleinen Übungen, die unsere Sinne sensibilisieren, stärken Sie Körper, Geist und Seele gleichermaßen.

Ein Waldbad dauert ca. 2-3 Stunden und ist grundsätzlich für jeden geeignet, der sich gerne draußen in der Natur und im Wald aufhält.



Die jeweiligen Angebote finden Sie auf der Homepage
www.waldbaden-niederbayern.de

 Silke Pech (Anm.)
Wald- und Erlebnispädagogin

 20 € Mitglieder
25 € Gäste

Ätherische Öle – unsere Wegbegleiter für mehr Wohlbefinden und Entspannung

Gemeinsam tauchen wir in die faszinierende Welt der Düfte ein. Wir lernen die tiefgreifende Wirkung ätherischer Öle kennen und wie sie uns in unserem Alltag unterstützen können. Ein duftiger Wohlfühl- und Erlebnisabend voller Inspiration und Entspannung erwartet Sie.



Di, 04.02.2025
18.30 – 20.00 Uhr



Kursraum in der Mühle
Wampelmühle 1, Landshut

 12 € Mitglieder
15 € Gäste



Christine Ecker
Sigrid Sikorski (Anm.)

Salzige Entdeckungsreise: Ein Stadtspaziergang mit Besuch der Landshuter Salzgrotte

Tauchen Sie ein in die spannende Welt des Salzhandels bei einem Stadtspaziergang durch Landshut! Entdecken Sie die historischen Orte und lauschen Sie faszinierenden Sagen über das „weiße Gold“. Anschließend genießen wir einen wärmenden Salztee und knusprige Salzsnacks. In der Salzgrotte können Sie tief durchatmen und die heilenden Kräfte auf Ihre Atemwege und Gesundheit spüren. Lassen Sie sich von der magischen Kraft des Salzes verzaubern.

Achtung: Teilnehmerbegrenzung



Fr, 14.02.2025

17.15 - 19.15 Uhr

⌚ 20 € (inkl. Eintritt für die Salzgrotte)



Ländtor (vor C & A), Landshut



Steffi Körber (Anm.)

Meditation I

Durch Meditation finden wir zur Ruhe und Gelassenheit, bringen Körper und Seele ins Gleichgewicht, stoppen das „Gedankenkarusell“ und finden zu kontinuierlicher Achtsamkeit und Konzentration.

Mitzubringen sind Decke, bequeme Kleidung und warme Socken.



Di, 18.02.2025

Di, 25.02.2025

jeweils 19.00 – 20.30 Uhr

⌚ 15 € Mitglieder, 18 € Gäste
(für beide Termine)



Kath. Pfarrheim St. Pius
St.-Pius-Platz 6, Landshut



Uta Spitzenberger-Räbiger
(Anm.)



Geistig fit ins Alter mit ganzheitlichem Gedächtnistraining

Mit fortschreitendem Alter wächst auch die Angst vor Vergesslichkeit.

„Wer rastet der rostet“, dies gilt nicht nur für die körperliche Fitness, sondern auch für die Gehirnfunktionen. Mit vielerlei Übungen, Anregungen und Tipps wollen wir unsere grauen Zellen wieder in Schwung bringen und erleben nebenbei auch Gemeinschaft und Spaß.

Mitzubringen sind bitte Schreibzeug, Getränke und gegebenenfalls Ihre Brille.



Do, 06.03.2025
Do, 13.03.2025
Do, 20.03.2025
Do, 27.03.2025
jeweils 10.00 – 11.30 Uhr

📍 Kath. Pfarrheim St. Pius
St.-Pius-Platz 6, Landshut
👤 Edith Hartmann (Anm.)
Trainerin geprüft nach BVGT
⌚ 32 € Mitglieder
35 € Gäste (für alle vier Termine)

Jahreshauptversammlung

Es folgt eine gesonderte Einladung mit Tagesordnung.



Do, 20.03.2025
19.00 Uhr

📍 Veranstaltungsraum LA Bowling-
Center, Röntgenstr. 12, Landshut
(hinter Mediemarkt)
👤 Katrin Barth (Anm.)

Im Maße liegt die Ordnung. Jedes Zuviel und Zuwenig setzt anstelle von Gesundheit die Krankheit.

Sebastian Kneipp



Fahrt zur Kneippiade 2025 (IKAT) nach Algund bei Meran/Südtirol

Die IKAT in Südtirol verspricht ein begeisterndes Erlebnis mit einem facettenreichen Programm, nicht nur für Kneipp-Fans. Zum Auftakt im Peter Thalguerhaus bis zur Abschlussfeldmesse erwarten die Teilnehmer kulturelle Höhepunkte, entspannende Aktivitäten und mitreißende Momente. Das vielseitige Rahmenprogramm hält für Jeden etwas bereit. Freuen wir uns auf die Tage voller Abwechslung in der malerischen Umgebung Südtirols!



10. - 13.04.2025



Algund bei Meran/ Südtirol



Ingeborg Pongratz (Anm.)

Besuch beim Regionalkollektiv Landshut

Vor Ort leckeres Gemüse produzieren – das ist die Aufgabe, der sich das Regionalkollektiv Landshut verschrieben hat. Die genossenschaftlich organisierte Gemeinschaft versorgt so ihre Mitglieder das ganze Jahr hindurch mit regionalen und saisonalen Produkten.

Bei unserem Besuch auf den Feldern des Regionalkollektivs im Landshuter Westen bekommen wir einen Einblick in die Organisation und Arbeitsweise der Genossenschaft und dürfen vor Ort bei einem Picknick die Produkte verkosten.



Mi, 14.05.2025
(Ersatztermin bei
Regen: 05.06.2025)
16.00 - 18.00 Uhr



Regionalkollektiv eG
Schwaigerstraße 77a, Landshut



Katrin Barth (Anm.)



kostenlos



Ankneippen in gemütlicher Runde im Kneippwinkel

Zum 204. Geburtstag von Pfarrer Sebastian Kneipp treffen wir uns und genießen endlich wieder den Kneippwinkel mit der Wassertretanlage, dem Armbad, den Gussmöglichkeiten usw.



Sa, 17.05.2025

14.00 Uhr

kostenlos



Kneippwinkel im Stadtbäder,
Dammstr. 28, Landshut



Kneipp-Vorstand
Katrin Barth (Anm.)

Ein Tagesausflug INNs GRÜN – OÖ Landesgartenschau in Schärding

Erleben Sie die Farbenpracht der Landesgartenschau in Schärding! Bei unserem Ausflug erwarten Sie nicht nur beeindruckende Gartenlandschaften, sondern auch eine exklusive Führung im Kneipp-Kurhaus. Lassen Sie sich von der Vielfalt und Kreativität der Gärten inspirieren. Weitere Informationen zu diesem besonderen Tag erhalten Sie bei der Jahreshauptversammlung. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen, blühenden Tag!



Sa, 24.05.2025

Tagesausflug



Schärding, Oberösterreich



Sigrid Sikorski Anm.)

KOMM MIT
INNs GRÜN
OÖ LANDESGARTENSCHAU SCHÄRDING
25. APRIL-05. OKTOBER 2025





Kräuterspaziergang für Erwachsene und Kinder

Nach Pfarrer Kneipp sind Ernährung und Bewegung zwei von fünf Säulen für unser Wohlbefinden. Gerade im Juni strömen die Wiesen und Wälder voller Lebenskraft und die frischen Pflanzen sind in ihrer besten Kraft. Bei diesem Kräuterspaziergang lernen wir unterschiedliche Heilpflanzen sowie Wildkräuter kennen. Gemütlicher Abschluss mit einer kleinen Kostprobe bei einer Kräuterbrotzeit bei der Wassertretanlage.



Mi, 04.06.2025
16.30 - 18.30 Uhr

⌚ 12 € Mitglieder
15 € Gäste



Wassertretanlage in der Flutmulde,
Landshut



Betül Caliskan-Voit
Sigrid Sikorski (Anm.)

Kneipp-Willkommenskurs

Was ist Kneippen? Wie funktioniert das eigentlich?

Lernen Sie Kneipp-Anwendungen wie beispielsweise Wassertreten, Armbad, Güsse und vieles mehr kennen und stärken Sie damit Ihr Immunsystem. Gerne geben wir Tipps, wie Sie das Gesundheitstraining effektiv in den Alltag einbauen können.



Mi, 11.06.2025
18.30 - 20.00 Uhr

⌚ kostenlos



Kneippwinkel im Stadtbad,
Dammstr. 28, Landshut



Sigrid Sikorski (Anm.)
Steffi Stiller



Cocktailabend – Ein Genuss für alle Sinne!

Genießen Sie einen entspannten Abend voller köstlicher Cocktails und geselliger Stimmung! Ob fruchtig, spritzig oder klassisch – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Lassen Sie sich überraschen und verbringen Sie einen unvergesslichen Abend in guter Gesellschaft. Wir freuen uns auf Sie!



So, 22.06.2025

17.00 Uhr

5 €



Kneippwinkel im Stadtbad

Dammstr. 28, Landshut



Kneipp-Vorstand

Sigrid Sikorski (Anm.)

Die heilenden Kräfte der Natur: Gesund & Fit mit Wasser & Salz

Starten Sie mit einem wohltuenden Fußbad, das geschwollene Füße im Nu entlastet. Lassen Sie sich von wertvollen Tipps und spannenden Informationen inspirieren, wie Sie Wasser und Salz in Kombination mit frischen Kräutern für Ihre Gesundheit nutzen können. Gemeinsam stellen wir einen heilenden Salzwinkel her und probieren ihn direkt aus. Lauschen Sie dabei spannenden Salzgeschichten. Währenddessen verwöhnen wir Sie mit köstlichem Wasser & Salz-Snacks und einem erfrischenden Getränk.



Fr, 27.06.2025

16.30 – 18.00 Uhr

5 €



Kneippwinkel im Stadtbad ,

Dammstr. 28, Landshut



Steffi Körber (Anm.)

Rund um die Bratwurst

Was steckt hinter dem beliebtesten deutschen Grillartikel? Erfahren Sie vom Fachmann wie und aus welchen Zutaten eine meisterliche Bratwurst hergestellt wird. Als besonderes Schmankerl wird die „Kneipp-Kräuter-Bratwurst“ produziert und anschließend gemeinsam verkostet. Mitzubringen sind geschlossene Schuhe und ggf. eine Schürze oder ein Kittel.



Sa, 05.07.2025
09.30 – 12.30 Uhr

∅ kostenlos



1. Bayerische Fleischerschule
Straubinger Str. 16, Landshut



Katrin Barth (Anm.)

Einladung zum Sommerfest!

Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns ein fröhliches Sommerfest! Wir grillen Würstel und freuen uns über Beiträge – bringen Sie gerne Salate, Aufstriche oder Desserts mit! Gemeinsam schaffen wir eine tolle Atmosphäre für alle. Ein kleiner Unkostenbeitrag wird erhoben. Für Getränke wird gesorgt.



Sa, 19.07.2025
16.30 Uhr



Kneippwinkel im Stadtbad,
Dammstr. 28, Landshut



Kneipp-Vorstand
Sigrid Sikorski (Anm.)

Der liebe Gott hat so gut gesorgt und jeder Pflanze ihren Platz angewiesen, wo sie am besten gedeihen kann.

Sebastian Kneipp



**Sommerpause
im August**



Genussradlwoche für Senioren mit E-Bike

Was macht Radfahren in der Urlaubsregion „Bäderdreieck“ so schön? Richtig. Wenig Steigung! Einwöchige Radltouren mit dem E-Bike um Bad Birnbach, Bad Griesbach und Bad Füssing in unserer niederbayerischen Heimat. Unser Motto: Erleben. Entdecken. Genießen. Tägliche Touren, z.B. Rottauensee-Tour, Kloster-Tour, Holzland-Tour, Innradweg nach Schärding. Schlössertour mit der Holzplätte, Bockerlbahn-Tour usw.. Unterkunft voraussichtlich Bad Birnbach. Nach Anfrage bei Ingeborg Pongratz vorläufiges Programm erhältlich.



So, 31.08. - Sa, 06.09.2025



Bäderdreieck, Niederbayern



Ingeborg Pongratz (Anm.)

Kneipp bewegt mit Helmut

Diese Veranstaltung richtet sich an Frauen und Männer, die fit im Alter bleiben möchten. Lernen Sie unter anderem kleine, effektive Übungen im Sitzen kennen, die Ihre Mobilität und Lebensqualität fördern. Selen Sie dabei und erleben Sie, wie Bewegung Spaß macht!



Do, 04.09.2025
15.30 – 17.00 Uhr

⌚ kostenlos



Kneippwinkel im Stadtbäder,
Dammstr. 28, Landshut



Helmut Fischer
Sigrid Sikorski (Anm.)

Wer bemüht ist, sein eigenes Glück zu suchen, der ist auch den anderen gern behilflich dazu.

Sebastian Kneipp

Mental Health - Stärkung der mentalen Gesundheit

Mentale Gesundheit ist nicht nur eine der Grundvoraussetzungen für ein gesundes, sondern auch für ein genussvoller Leben. Auch für Sebastian Kneipp war die geistige und seelische Gesundheit besonders wichtig für das gesund sein und gesund werden. Dirk Unger, Heilpraktiker und Kneipp Gesundheitstrainer zeigt Ihnen im Rahmen der 5 Elemente nach Sebastian Kneipp Wege und Möglichkeiten auf, Ihre mentale Gesundheit zu erhalten und zu stärken.



Do, 25.09.2025
19.00 – 21.00 Uhr

⌚ 15 € Mitglieder
20 € Gäste



Loftstadel in der Knoglerei,
Weißenauer Weg 1, Landshut



Dirk Unger
Katrin Barth (Anm.)

Denk-Touren Herbst 2025

Beim Kopftraining zu Fuß bewegen Sie sich in freier Natur. Eine Kombination aus Gedächtnis- und Bewegungstraining verbessert die körperliche und mentale Fitness. Die geistige Leistungsfähigkeit ist beim Gehen um 20% höher als im Sitzen. Wir verbinden lockeres Spazieren mit verschiedenen Übungen zu den Trainingszielen des ganzheitlichen Gedächtnistrainings, z.B. abwechslungsreiche Denkaufgaben, lehrreiche Spiele und Bewegungsübungen. Sie lernen neue Leute kennen und erleben mit ihnen gemeinsam Spaß. Bitte witterfeste Kleidung und bequeme Schuhe mitbringen.



Do, 09.10.2025
Do, 16.10.2025
Do, 23.10.2025
Do, 30.10.2025
jeweils 10.00 – 11.30 Uhr

⌚ 32 € Mitglieder, 35 € Gäste (Für alle vier Termine)



Eisstadion Landshut,
Gutenbergweg 32, Landshut
Edith Hartmann (Anm.)
Trainerin geprüft nach BVGT



Landshuter Kneipp-Pilgerwanderung

Gehen in der Stille aber auch in Kommunikation, Entschleunigung und Aktivierung, Loslassen und Neues-aufnehmen. Die geführte Kneipp-Pilgerwanderung, begleitet vom zertifizierten Pilgerbegleiter/ Kneipp Gesundheitstrainer Dirk Unger ist angefüllt mit thematischen Anreizen und den Elementen nach Sebastian Kneipp. Die als Rundweg angelegte Wanderung findet in Landshut statt, Startpunkt und Weglänge werden noch festgelegt. Bitte selbständig für ausreichend Getränke und Wegzehrung, dem Wetter angepasste Wanderkleidung und eine wasserfeste Sitzunterlage sorgen.



So, 12.10.2025
09.00 - ca. 16.00 Uhr



Der Ort wird bei Anmeldung
bekanntgegeben



15 € Mitglieder
20 € Gäste



Dirk Unger
Sigrid Sikorski (Anm.)

Meditation II

Durch Meditation finden wir zur Ruhe und Gelassenheit, bringen Körper und Seele ins Gleichgewicht, stoppen das „Gedankenkarussell“ und finden zu kontinuierlicher Achtsamkeit und Konzentration.
Mitzubringen sind Decke, bequeme Kleidung und warme Socken.



Di, 14.10.2025
Di, 21.10.2025
Di, 28.10.2025
Di, 04.11.2025



Kath. Pfarrheim St. Pius
St.-Pius-Platz 6, Landshut



Uta Spitzenberger-Räbiger (Anm.)

jeweils 19.00 – 20.30 Uhr



30 € Mitglieder
35 € für Gäste (Für alle vier Termine:)

Entenessen

Genießt mit uns beim Entenessen eine gesellige Runde am Mittag. Kommt vorbei, bringt gute Laune mit und lasst uns bei netten Gesprächen eine schöne Zeit verbringen. Wir freuen uns auf euch!



Sa, 08.11.2025

12.00 Uhr

 Selbstzahler



Gasthaus Popp, Reichersdorf 19,

84079 Bruckberg



Hedda Wenzlow (Anm.)

Anmeldung unbedingt erforderlich

Klangschalenmeditation

Klangschalen haben nachweislich positive Effekte auf die Gesundheit. Die Klänge und Vibrationen berühren die Zellen unseres Körpers und führen zu einer tiefen Entspannung. Ebenso fördern sie die Konzentration, den Stressabbau und verbessern den Schlaf. Tauchen Sie ein in eine Klangmediation mit Klangschalen, Koshi's und Gong.



So, 16.11.2025

18.00 – 19.15 Uhr

 15 € Mitglieder
17 € Gäste



Mendelstraße 2, Landshut



Daniela Weber

Sigrid Sikorski (Anm.)

Kneipp-Adventfeier

Gemütlicher Jahresausklang bei Kaffee und Kuchen mit adventlicher Musik und der Ehrung langjähriger Mitglieder.



Sa, 29.11.2025

15.00 Uhr

 Selbstzahler



Ergoldinger Stuben, Am Sport-

park 1, 84030 Ergolding



Sigrid Sikorski (Anm.)



Werden Sie Mitglied im Kneipp-Verein Landshut e.V.

Wir freuen uns auf SIE und machen Sie mit!

VORTEILE

- Sie nutzen ein vielfältiges gesundheitsorientiertes Angebot für Bewegung und Entspannung
 - Sie lernen Kneipp-Anwendungen und ihre positiven Wirkungen kennen
 - Sie finden Kontakt mit Gleichgesinnten bei Ausflügen, Wanderungen usw. und erleben Geselligkeit bei verschiedenen Anlässen
 - Sie erhalten Vergünstigungen bei Aus-, Fort- und Weiterbildungskursen in der Sebastian-Kneipp-Akademie
 - Sie verbringen Ihren Urlaub zu ermäßigten Preisen in den Kneipp-Bund Hotels in Bad Wörishofen und Bad Lauterberg
 - Sie erhalten alle zwei Monate ein Kneipp-Journal mit interessanten und vielschichtigen Themen rund um Gesundheitsförderung und Prävention
- ... und vieles mehr.



MITGLIEDSBEITRAG JÄHRLICH:

Einzelmitgliedschaft:	30 €
Familienmitgliedschaft:	40 €

Aus rechtlichen Gründen wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen sowie bei den Fahrgemeinschaften jeweils auf eigene Gefahr unter Ausschluss der Vereinshaftung erfolgt. Jedes Mitglied und jeder Gast handelt eigenverantwortlich. Auf den Veranstaltungen werden Fotos gemacht, mit deren auch späteren Verwendung Sie sich durch den Besuch der jeweiligen Veranstaltung einverstanden erklären.



KNEIPP VEREIN LANDSHUT e.V.

👤 Sigrid Sikorski, Rennweg 45, 84034 Landshut

📞 0157 / 50 61 72 83 ✉ sigrid.spirit@gmx.de



www.kneipp-verein-landshut.de

📷 [kneippverein_landshut](https://www.instagram.com/kneippverein_landshut/)

🌐 [Kneippverein Landshut](https://www.facebook.com/Kneippverein-Landshut-102611111111111/)

